

Iyengar Yoga Centrum Oosterhout en Breda

organiseert een

YOGA-WORKSHOP

THEMA: PRANAYAMA

de leidraad is het nieuw uitgekomen boekje van Geetaji met als
titel "Pranayama for beginners"

Zaterdag 28 maart 2020

Locatie: **Breda**, Oosterstraat 106

Tijd: **9.30 - 12.30 uur** (ochtend, 3 uur)

Kosten: **€ 36,=**

Afgelopen december 2019 was het een jaar geleden dat Geetaji is overleden (16 december 2018). Elk jaar wordt er een herdenkingsbijeenkomst gehouden. In India noemt men dat 'punyatithi'. Op de eerste Geetaji's punyatithi werd een boekje uitgegeven met als titel "Pranayama for beginners, transcript of Geetaji's classes".

Wanneer je het boekje doorneemt, is het alsof je Geetaji hoort spreken. Haar inzichten en lesgeven waren uniek en leerzaam, daarom is de workshop voor alle niveaus: je bent yoga beoefenaar, leraar wordend, of je bent al leraar.

De vorige zaterdagochtend workshop van 1 februari j.l. hebben we een begin gemaakt. Er zal een korte herhaling en zullen verder voortgaan op dit thema.

Docent: Pascal Poell en Irma Menssink

Inlichtingen + opgave via mail of app: pasirm@casema.nl

Pascal Poell (06 - 15284977), Irma Menssink (06 - 18953671)

Pascal Poell en/of Irma Menssink, tel. 0162-456422

www.iyengar-yoga-breda.nl