

**Yoga**, Sanskriet woord, betekent; juk, verbinding, samen brengen, eenwording.

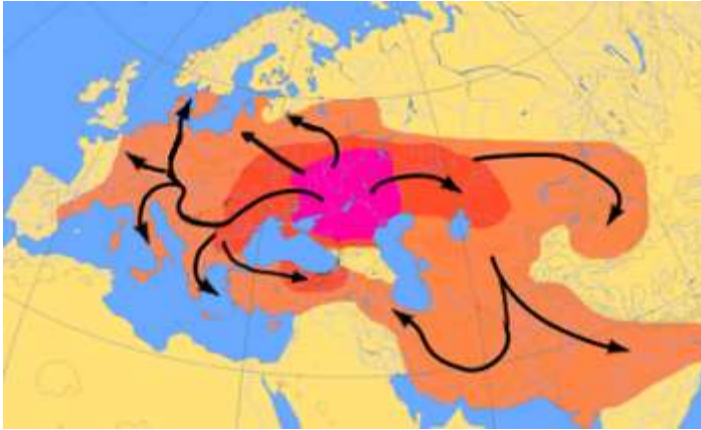
Het **Sanskriet** dat ook wel Oudindisch wordt genoemd, is een geleerde Indische of Indo-Arische taal die streng gereguleerd is door de spraakkunst van Pāṇini. Het is de taal van de grote klassieke literatuur van het Indisch subcontinent. Veel van de heilige teksten (Veda's) zijn in deze taal opgeschreven, 'het Vedisch Sanskriet'. Letterlijk betekent het: dat wat geschreven is.

De **Vedische** tijd is een periode van ongeveer 1600 v. Chr. tot 500 v. Chr. in de geschiedenis van Zuid-Azië waarin de hindoeïstische religieuze teksten (de Veda's) en epen ontstonden. De Veda's werden aanvankelijk mondeling overgedragen door de barden en priesters van stammen die aan het begin van de Vedische periode het noordwesten van het Indisch Subcontinent binnentrokken en een Indo-Arische taal (Sanskriet) spraken. Hun cultuur kenmerkte zich door een sterk belang van offerrituelen, een duidelijke sociale hiërarchie binnen de stam, en het gebruik van het Sanskriet in rituelen. Mogelijk migreerden de eerste Indo-Ariërs al naar Zuid-Azië tijdens de latere fase van de Harappa beschaving (tot 1750 v. Chr.), maar de oudste Vedische teksten moeten enkele eeuwen later ontstaan zijn, op zijn vroegst rond 1600 v. Chr.

(De **Harappacultuur**, soms wel "Indusbeschaving" genoemd, was in veel aspecten verder gevorderd dan de Vedische cultuur. De Harappacultuur wordt gekenmerkt door grote, strak geplande steden, zoals Moenjo-Daro of Harappa, waarvan de ruïnes aan het begin van de 20e eeuw werden opgegraven. De Harappanen dreven per schip handel met Mesopotamië en het Arabisch Schiereiland, hadden ossen en olifanten als lastdieren en gebruikten karren voor transport van goederen. Ze hadden een eigen schrift ontwikkeld en bedreven sedentaire landbouw. Grote gebieden waren in cultuur gebracht om de bewoners van de steden van voedsel te voorzien. Het hoogtepunt van de Harappacultuur viel tussen 2300 en 1900 v.Chr..)

Het **hindoeïsme** vindt haar oorsprong vier- tot vijfduizend jaar geleden in het huidige Pakistan, Afghanistan en India. Bij de rivier de Indus woont in die tijd een volk dat verschillende goden aanbidt. Andere volkeren trekken naar hetzelfde gebied en nemen hun goden en rituelen mee. Volgens sommige theorieën vallen rond 1500 voor Christus de Ariërs de Indusvallei binnen en verspreiden zich door Noord-India. Ook zij aanbidden allerlei natuurgoden en ook hun geloof mixt met dat van de lokale bevolking. Hindoeïsme is eigenlijk niet één religie maar wordt gevormd door verschillende oude Indiase godsdiensten. Daarbij speelt ook het filosofische gedachtegoed van grote denkers of zieners, Rishi's genaamd, een rol. Geloof, rituelen, filosofie en ideeën van deze Rishi's worden steeds overgeleverd, tot de samensmelting die we nu het hindoeïsme noemen. Hindoes zelf noemen hun geloof sanatana dharma, wat 'eeuwige leer' betekent. De Grieken en Perzen duiden de inwoners van de Indus vallei (India) aan als indoi of Hindu. De naam hindoeïsme als algemene term is in de negentiende eeuw bedacht door westerlingen.

In de 6e en 5e eeuw v.Chr. ontwikkelde zich uit de mystici en asceten van de Upanishaden en Aryanka's een religieuze stroming tegen het brahmanisme. Deze "sramanabeweging" of "sramanisme" verwierp het rigide kastensysteem, de offercultus en de dominante rol van de brahmanen bij de uitoefening van religie. Uit de beweging ontstonden een aantal nieuwe religies die gingen concurreren met de brahmaanse priesters. Belangrijkste exponenten van de beweging waren Gautama Boeddha (geboren als Siddhartha Gautama, een Hindu prins), de stichter van het **boeddhisme** en Mahavira, de stichter van het **jainisme**. Beide preekten een in essentie atheïstische, ascetische filosofie, die door gemeenschappen van monniken werd vastgelegd en verspreid.



De mogelijke verspreiding van Indo-Europese talen tussen 4000 en 1000 v. Chr., vanuit de Pontisch-Kaspische steppe ten noorden van de Zwarte en Kaspische Zee.

Bronnen;

[nl.wikipedia.org](http://nl.wikipedia.org)

[www.encyclo.nl](http://www.encyclo.nl)

[www.samsam.net](http://www.samsam.net)

[historiek.net](http://historiek.net)

[www.spiritualnet.nl](http://www.spiritualnet.nl)