

MEDITATIE 2022

JANUARI T/M MAART

In deze tijd is het essentieel om meer in verbinding te zijn met je innerlijk

Vanwege de totale lockdown zijn er vanaf 1 januari 2022 nog geen data gepland voor meditatie bijeenkomsten de komende periode.

Neem contact met mij op als je vragen hebt en wanneer je je weer kunt aanmelden.

Mail: pasirm@casema.nl

Tel: 0162-456.422 of 06-18.95.36.71

Zoals je uit onderstaande planning van augustus t/m december 2021 kunt lezen zijn de meditatie bijeenkomsten altijd op dinsdagavond in Oosterhout ongeveer één keer in de drie à vier weken.

Van augustus t/m december 2021 zijn onderstaande meditatie bijeenkomsten gepland (duur: 2 uur), allen in **Oosterhout!**

dinsdag 31 augustus: 19.30 uur

dinsdag 21 september: idem

dinsdag 19 oktober: idem

dinsdag 9 november: idem

dinsdag 7 december: idem

De kosten zijn € 13,-

De meditatie gaat door bij twee of meer aanmeldingen.

Graag 24 uur van te voren doorgeven of je mee wilt doen, met dank!

Hartelijke groet,
Irma.

Iyengar Yoga Centrum Oosterhout en Breda
Hildebrandlaan 49, Oosterhout
www.iyengar-yoga-breda.nl