



Iyengar Yoga Centrum Breda en Oosterhout
presenteert een
YOGA WORKSHOP met Gulnaaz Dashti

Vrijdag 3 april t/m zondag 5 april 2020 in Breda

We zijn verheugd Gulnaaz Dashti na 5 jaar, voor de tweede keer, in Breda te verwelkomen. Gulnaaz begon haar Iyengar-yoga studie bij Yogacharya B.K.S. Iyengar op het Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute (RIMYI) Pune, meer dan 30 jaar geleden. En Dr. Geeta S. Iyengar werd haar mentor. In 1998 verleende Guruji Iyengar haar een onderwijfsfunctie bij RIMYI. Ze is senior docent aan het Instituut en heeft haar eigen yogastudio in Pune: www.yoganjali.in

Jarenlang assisteerde ze in de medische lessen van RIMYI. Deze workshop is het thema, inzicht hoe je kunt oefenen met milde medische problemen bij jezelf en/of je yogastudenten. Het wordt een workshop met een individuele "touch". Kom, geniet en leer van Gulnaaz. Ze is een volleerd bekwame lerares, vol energie en een goed humeur.

Gulnaaz was in mei 2019 in Sydney bij Marrickvilleyoga. Via deze link: <https://www.marrickvilleyoga.com.au/gulnaaz-blog/> kunt u de ervaringen van een aantal deelnemers lezen.

Locatie:

Het Iyengar Yoga Centrum Breda en Oosterhout, Oosterstraat 106, Breda (zuid). De zaal is volledig ingericht met Iyengar Yoga hulpmiddelen, zoals matjes, blokken, dekens, touwen aan de muur, stoelen, bolsters, etc.

Rooster:

Vrijdag, 3 april van 16.30 – 19.00 uur, zaterdag en zondag, 4 april en 5 april van 9.30 – 15.00 uur.

Lesgeld:

De hele workshop kost: € 185,-, vrijdag: € 35,00, zaterdag: € 85,00, zondag € 85,00. (alle prijzen zijn inclusief BTW). Het is mogelijk om elke dag apart te boeken, maar Gulnaaz geeft er de voorkeur aan om, indien mogelijk, het hele weekend te volgen. Tijdens de vrijdagles inventariseert ze de kleine medische problemen om ons daar zaterdag en zondag in te coachen.

Betaling op rekeningnummer, NL24INGB0001673808 t.n.v. P.P.J.M. Poell, o.v.v. naam deelnemer en GULNAAZ workshop. (Voor buitenlandse mensen binnen Europa: gebruik de BIC code en het IBAN nummer om goedkoper geld over te maken. De BIC code van P.P.J.M. Poell is: INGBNL2A, en het IBAN nummer is: NL24INGB0001673808.)

Inschrijving:

Er zijn een gelimiteerd aantal plaatsen. Antwoord snel. De inschrijving geschiedt op basis van volgorde van binnengekomen betalingen. Ondertekening en inzending van het formulier verplicht tot betaling.

Inschrijfformulieren mailen of opsturen naar: Pascal Poell en Irma Mensink, Hildebrandlaan 49, 4904 HA, Oosterhout. Tel. 0031(0)162-456422. e-mail: pasirm@casema.nl of www.iyengar-yoga-breda.nl

Annulering:

Tot 22 maart 2020 wordt 75% van de inschrijfkosten geretourneerd. Na 22 maart 2020 is teruggave van het inschrijfgeld niet meer mogelijk.