

IYENGAR YOGA CENTRUM OOSTERHOUT EN BREDA

organiseert een

YOGA-WORKSHOP

We beoefenen de asanas uit Level 1–3 en verdiepen ons in het volgende **thema**:

"Yog is de cultuur van verbonden zijn" - *"Yog is the culture of connectivity"*

Voorwoord van Prashant S. Iyengar in het boekje: **'Chittavijnana of Yogasana'**

"Yog and asana are very popular concepts today. An unfortunate fallout of popularity is that the subject gets diluted. Through this book, I wish to inform readers that **yog and asana, though generally prescribed for health – physical health to be precise, have an aim much beyond popular conception. Through this book, I intend to let the reader know that **yog** is for culturing oneself."**



Zaterdag 20 april 2024

Locatie: **Breda**, Oosterstraat 106

Tijd: **9.30 – 14.00 uur** (incl. pauze)

Kosten: **€ 58,-**

Docent: Pascal Poell

Inlichtingen + opgave via mail of app:

pasirm@casema.nl

Pascal Poell en/of Irma Menssink, tel. 0162-456422

Pascal (06-15284977) Irma (06-18953671)

www.iyengar-yoga-breda.nl