



Iyengar Yoga Centrum Breda en Oosterhout  
presenteert een  
**YOGA WORKSHOP met Gulnaaz Dashti**

*Vrijdag 3 maart t/m zondag 5 maart 2023 in Breda*

We zijn verheugd Gulnaaz Dashti voor de tweede keer in Breda te verwelkomen. Gulnaaz begon haar Iyengar-yoga studie bij Yogacharya B.K.S. Iyengar op het Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute (RIMYI) Pune, meer dan 30 jaar geleden. En Dr. Geeta S. Iyengar werd haar mentor. In 1998 verleende Guruji Iyengar haar een onderwijsfunctie bij RIMYI. Ze is senior docent aan het Instituut en heeft haar eigen yogastudio in Pune: [www.yoganjali.in](http://www.yoganjali.in)

Jarenlang assisteerde ze in de medische lessen van RIMYI. Tijdens deze workshop is het thema: inzicht hoe je kunt oefenen met milde medische problemen bij jezelf en/of je yogastudenten. Het wordt een workshop met een individuele "touch". Kom, geniet en leer van Gulnaaz. Ze is een volleerd bekwame lerares, vol energie en een goed humeur.

Een uitgebreid interview met Gulnaaz kun je zien via deze link: <https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=gulnaaz+dashti+iyengar+yoga#fpstate=ive&vld=cid:061cd8d8,vid:Q2tb1S4px2l>

**Locatie:**

Het Iyengar Yoga Centrum Breda en Oosterhout, Oosterstraat 106, Breda (zuid). De zaal is volledig ingericht met Iyengar Yoga hulpmiddelen, zoals matjes, blokken, dekens, touwen aan de muur, stoelen, bolsters, etc. Interesse om in de yogaruimte te overnachten (douche/pantry aanwezig), tegen een kleine vergoeding, neem contact op

**Rooster:**

*Vrijdag, 3 maart van 16.30–19.00 uur, zaterdag en zondag, 4 maart en 5 maart van 9.30–15.00 uur.*

**Lesgeld:**

De hele workshop kost: € 210, =, vrijdag: € 42,50, zaterdag: € 95,00, zondag € 95,00. (alle prijzen zijn inclusief BTW). Het is mogelijk om elke dag apart te boeken, maar Gulnaaz geeft er de voorkeur aan om, indien mogelijk, het hele weekend te volgen. Tijdens de vrijdagles inventariseert ze de kleine medische problemen om ons daar zaterdag en zondag in te coachen.

Betaling op rekeningnummer, NL24INGB0001673808 t.n.v. P.P.J.M. Poell, o.v.v. naam deelnemer en GULNAAZ workshop. (Voor buitenlandse mensen binnen Europa: gebruik de BIC code en het IBAN nummer om goedkoper geld over te maken. De BIC code van P.P.J.M. Poell is: INGBNL2A, en het IBAN nummer is: NL24INGB0001673808.)

**Inschrijving:**

Er zijn een gelimiteerd aantal plaatsen. Antwoord snel. De inschrijving geschiedt op basis van volgorde van binnengekomen betalingen. Ondertekening en inzending van het formulier verplicht tot betaling. Inschrijfformulieren mailen of opsturen naar: Pascal Poell en Irma Menssink, Hildebrandlaan 49, 4904 HA, Oosterhout. Tel. 0031(0)162-456422. e-mail: [pasirm@casema.nl](mailto:pasirm@casema.nl) of [www.iyengar-yoga-breda.nl](http://www.iyengar-yoga-breda.nl)

**Annulering:**

Tot 20 februari 2023 wordt 75% van de inschrijfkosten geretourneerd. Na 20 februari 2023 is teruggave van het inschrijfgeld niet meer mogelijk.